

BIENVENIDOS Y BIENVENIDAS

A UNA FORMACIÓN DE FUNDACIÓN ESPLAI

🚫 MUTEAR MICROFONOS

👉 PARTICIPAR ACTIVAMENTE

✋ RESPETO

✓ EVALUAR AL FINAL

📞 ASISTENCIA TÉCNICA REMOTA

91 168 12 27



fundación **esplai**
ciudadanía comprometida

PRESENTACIÓN FUNDACIÓN ESPLAI

DIGITALIZACIÓN



El Ponente de esta Conferencia



García
David

David García Martín



Formador para empresas en Inteligencia Artificial Generativa

1. Máster en Inteligencia Artificial Generativa por IPP
2. Máster en desarrollo personal y liderazgo por Kuestiona.
3. Máster en logística por la Universidad de Alcalà
4. Experto internacional en desarrollo de valores por Zinquo.
5. Certificado en Coaching por valores por Zinquo.
6. Escritor bestseller en Amazon con “Mejoras tú, mejora el mundo”

Índice

- 01 Qué es la IA
- 02 Decálogo de la IA
- 03 Usos prácticos de la IAG
CHAT GPT
- 04 Prompt básico
- 05 Prompt avanzado
- 06 Herramienta de herramientas
- 07 Poe tu nuevo amigo
- 08 Cómo crear vídeos
- 09 Cómo crear
carruseles
- 10 Preguntas

¿Qué es la IA?

La Inteligencia Artificial (IA) es la rama de la informática que se centra en el desarrollo de sistemas capaces de realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana, como el aprendizaje y la toma de decisiones.



Decálogo de la IA

- “La IA no te quitará el trabajo, te lo quitará la persona que sepa utilizarla”
- “La IA que afecta en tu día a día es la IA generativa”
- “La IAG es tu asistente virtual 24/7 pero la inteligencia real es la tuya.”
- “La IAG es una ola que ofrece 2 opciones o la surfeas o será el tsunami que te arrastre”
- “La IAG tiene la barrera de entrada más pequeña de la historia de las revoluciones”
- “La IAG tiene un gran secreto, funciona como los humanos”
- “La IAG cumple la ley de Pareto”
- “La IAG será parte del presupuesto de las empresas.”

Usos de Chat GPT

Uso Personal



- 1. Asistencia en Redacción de Documentos:** ChatGPT puede ayudarte a redactar correos electrónicos, informes, propuestas y otros documentos profesionales, asegurando que estén bien escritos y sean efectivos.
- 2. Programación y Solución de Problemas Técnicos:** Si trabajas en el área de TI o programación, ChatGPT puede asistir en la escritura de código, depuración y ofrecer soluciones a problemas técnicos complejos.
- 3. Investigación y Recopilación de Datos:** Puede ayudarte a realizar investigaciones sobre diversos temas, proporcionando información y datos relevantes para tus proyectos o presentaciones.
- 4. Gestión de Proyectos:** ChatGPT puede sugerir estrategias para la gestión de proyectos, ayudar en la planificación de tareas y ofrecer consejos sobre mejores prácticas.

Usos de Chat GPT

Uso Personal

- 5. Aprendizaje y Desarrollo Profesional:** Puede ser una herramienta para aprender sobre nuevos temas, mejorar habilidades profesionales y mantenerse actualizado en tu campo de trabajo.
 - 6. Planificación de Viajes:** ChatGPT puede ayudarte a planificar tus vacaciones, desde sugerencias de destinos hasta consejos de alojamiento y actividades.
 - 7. Asesoramiento en Cocina y Recetas:** Puede proporcionarte recetas, ideas para menús y consejos de cocina adaptados a tus gustos y necesidades dietéticas.
 - 8. Ejercicios y Bienestar:** Ofrece rutinas de ejercicios, consejos de bienestar y estrategias para mantener un estilo de vida saludable.
 - 9. Entretenimiento y Pasatiempos:** Te da recomendaciones sobre libros, películas, series, música o actividades recreativas basadas en tus intereses.
 - 10. Consejos y Apoyo Emocional:** Puede ofrecer consejos sobre manejo del estrés, resolución de conflictos personales y promover el bienestar emocional.



Prompt Básico “Modelo AICES”

Actúa como

Introducción

Contexto

Entrada

Salida

Ejemplo Prompt Básico “Modelo AICES”

Actúa como
un escritor

Y escribe

Para un niño/a de
10 años

Un cuento

De 200 palabras
con moraleja

Prompt avanzado “Modelo ASPECCT”

A - Audience (Audencia): Considera a quién está dirigido el prompt. Esto implica entender las necesidades, intereses y el nivel de conocimiento del público objetivo.

S - Specificity (Especificidad): Cuanto más específico sea el prompt, más precisa y relevante será la respuesta. Es importante ser claro y detallado en la formulación de la pregunta.

P - Purpose (Propósito): Define el propósito del prompt. ¿Qué esperas lograr con la respuesta? Esto puede incluir educar, informar, resolver un problema, etc.

E - Engagement (Compromiso): El prompt debe ser interesante y atractivo para captar la atención y generar una respuesta significativa.

C - Clarity (Claridad): La claridad es crucial. Evita ambigüedades y asegúrate de que tu prompt sea fácil de entender.

C - Context (Contexto): Se proporciona información sobre el estilo de vida y las preferencias alimenticias, lo cual es crucial para personalizar la dieta.

T - Tone (Tono): El tono del prompt debe ser apropiado para la situación y la audiencia. Puede ser formal, informal, técnico, amistoso, etc.

Ejemplo Prompt avanzado “Modelo ASPECCT”

A - Audience (Audiencia):
Individuos interesados en nutrición y salud, posiblemente buscando iniciar una dieta equilibrada.

S - Specificity (Especificidad): Se solicita un plan de dieta semanal con comidas específicas para desayuno, almuerzo, cena y snacks..

P - Purpose (Propósito): Obtener un plan de dieta para mejorar el bienestar general y mantener un peso saludable.

E - Engagement (Compromiso): El prompt es relevante y atractivo para aquellos interesados en nutrición y bienestar.

C - Clarity (Claridad): El prompt es claro en su solicitud de un plan de dieta semanal que se ajuste a un estilo de vida activo y preferencias específicas.

C - Context (Contexto): Proporcionar contexto ayuda a los modelos de lenguaje a dar respuestas más precisas y relevantes. Incluye información de fondo necesaria para entender completamente la pregunta o el comando.

T - Tone (Tono): El tono es informativo y amigable, adecuado para una conversación sobre salud y bienestar.

Prompt

"Estoy buscando comenzar una dieta saludable y equilibrada que se ajuste a un estilo de vida activo. Mi objetivo es mejorar mi bienestar general y mantener un peso saludable. Prefiero alimentos que sean fáciles de preparar y que ofrezcan una variedad nutricional. ¿Puedes proporcionarme un plan de dieta semanal que incluya opciones de desayuno, almuerzo, cena y snacks saludables, teniendo en cuenta estas preferencias?"



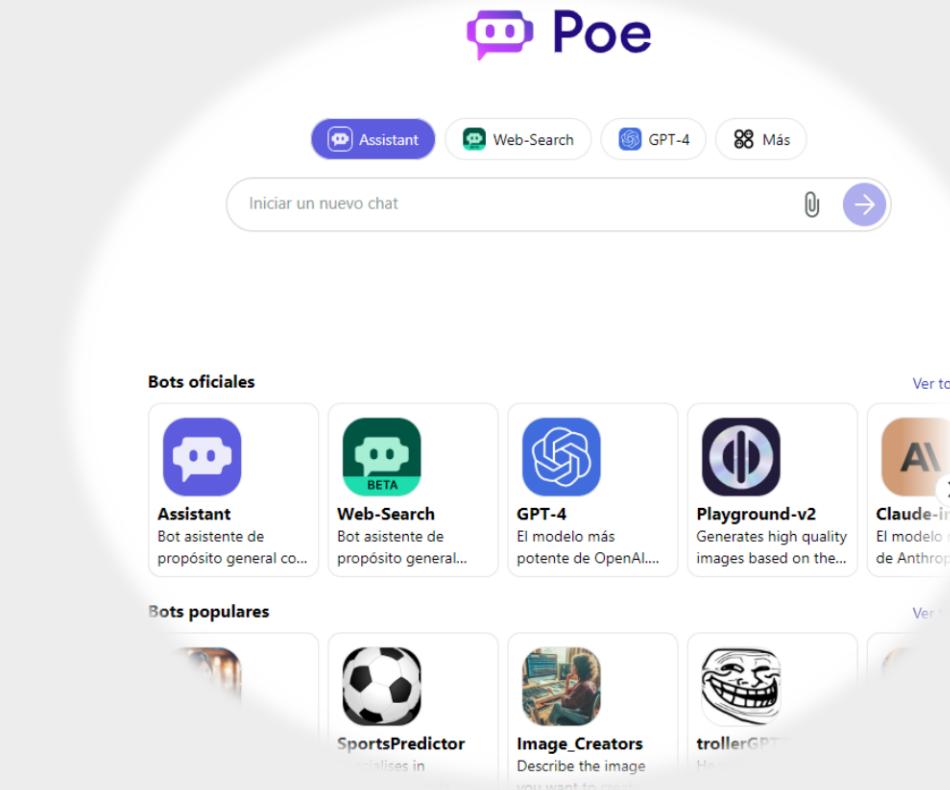
Herramienta de herramientas

<https://theresanaiforthat.com/>

THERE ARE 10,000 AIS FOR THAT

10,559 IA para 3,791 tareas y 4,847 trabajos.

Poe: El bot de bots



Fliki : El creador de vídeos



IDEOGRAM



CREAR CARRUSELES



HERRAMIENTAS

<https://theresanaiforthat.com/>

<https://fliki.ai/>

<https://poe.com/>



<https://www.canva.com/>

<https://ideogram.ai/>

<https://chat.openai.com/>

El Equipo de DigitalizaciONG

El equipo del Programa de DigitalizaciONG somos varios profesionales del tercer sector y de la tecnología y el desarrollo digital.



David Domínguez

Responsable de Transformación
Digital y Gestión Tercer Sector



Juan Sánchez

Coordinador de Gestión
Tercer Sector



Ignacio Martín

Técnico de
Transformación Digital



Elías Gerónimo

Técnico de
Transformación Digital



María González

Coordinadora
de Formación



**Ayúdanos a
mejorar**

Gracias



DigitalizaciONG

